

# Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τόμος. 5, Νο.17, 28 Απριλίου-4 Μαΐου

## Εντός και Εκτός

Ασφαλώς, το πρόγραμμα μας είναι ένα εσωτερικό ζήτημα, λαμβάνοντας υπόψη το περιεχόμενο των Δώδεκα Βημάτων. Αλλά, συνήθως, ερχόμαστε στους ΑΥ εξαιτίας της εικόνας του σώματος μας - ένα εξωτερικό ζήτημα, συγκρινόμενο με τα εσωτερικά θέματα της καρδιάς μας. (Δεν θα ήταν ένα θαύμα, εάν δεν είχα γνώμη πάνω στο εξωτερικό ζήτημα της εικόνας του σώματος μου;) Αλλά μόλις πάρουμε μια καλή ιδέα του Τέταρτου Βήματος, οι καρδιές μας βουλιάζουν, καταλαβαίνουμε τι εννοούσε ο Bill W. όταν έγραψε, ότι όλες οι κάρτες προγνωστικών μας μηδενίζουν.

Μερικές φορές, είναι χρήσιμο να αντικαθιστώ την λέξη κατανόηση, με την λέξη καρδιά. Βρισκόμενη σε μια συνάντηση, μπορεί να αλλάξει η κατανόηση μου και το πνεύμα που συναντώ εκεί να αλλάξει την καρδιά μου. Γι αυτό, και οι ομάδες μας, των ΑΥ μπορούν να είναι στην αρχή, η Ανώτερη Δύναμη μας. Αλλά η αλλαγή θα έρθει αργά εάν το μόνο που κάνω είναι να πηγαίνω στις συναντήσεις. Εάν, κανείς δε μοιραστεί κάτι θετικό στις συναντήσεις, το πνεύμα μπορεί δυστυχώς να ελαττωθεί.

Άραγε, τι θα γινόταν, αν ο καθένας μας, έφερνε τουλάχιστον μία ενθαρρυντική σκέψη να μοιραστεί σε κάθε συνάντηση που παρακολουθούμε;

Ίσως ήμουν καταβεβλημένη, χθες βράδυ και έκανα υπερφαγικό επεισόδιο. Αλλά, έκανα υπερφαγικά επεισόδια, κάθε βράδυ, την τελευταία εβδομάδα; Πότε ήταν η προηγούμενη φορά που δεν έκανα; Θα μοιραστώ αυτό και θα πω με πιο τρόπο, αυτό, ήταν διαφορετικό. Αυτό μπορεί να βοηθήσει κάποιον να δει την διαφορά. Οι συναντήσεις έχουν την δύναμη να μας αλλάξουν, είναι εσωτερική διαδικασία.

-Σωσίβιο, Αύγουστος 2007

28 Απριλίου– 3 Μαΐου πραγματοποιείται το παγκόσμιο Συνέδριο Υπηρεσίας των ΑΥ «Ο Πρωταρχικός μας σκοπός»  
Για πληροφορίες επισκεφθείτε το:  
[oa.org/world-service-events/world-service-business-conference/](http://oa.org/world-service-events/world-service-business-conference/).

## ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ένας ΑΥ αντιμετωπίζει τους φόβους του, ενώ προσφέρει υπηρεσία στο ΣΕΠΥ. «Πρέπει να πετάξω με το αεροπλάνο πολύ ώρα και να αντιμετωπίσω του φόβους μου! Βελτίωσα τα Αγγλικά μου. Έγινα πιο οργανωτική ... Έχω τη ευθύνη να ενημερώνω το σώμα υπηρεσίας μου. Με κάνει καλύτερο άνθρωπο, να γνωρίζω τα όρια μου και να δουλεύω μαζί τους.»

**Εσύ με ποιον τρόπο μπορείς να προσφέρεις υπηρεσία αυτήν την εβδομάδα;**

Ανώνυμοι Υπερφάγοι  
[www.anonymoi-yperfagoi.com](http://www.anonymoi-yperfagoi.com)



## Έμπνευση

Δεν έχω πάει έως σήμερα σε συνάντηση με άλλους ψυχαναγκαστικούς υπερφάγους, που να μην έχω μάθει κάτι.

Σωσίβιο, Σεπτέμβρης 1996

**Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;  
Γίνετε συνδρομητές του  
e – Lifeline**

Είστε ήδη συνδρομητής; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!