

Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τόμος 5, Νο.18, 23-29 Ιουνίου

Έλα όπως είσαι

Ήρθα στους ΑΥ βαθιά θλιμμένη, παρανοϊκή και πολύ χοντρή.

Ήρθα και όλοι νοιάστηκαν για μένα. Μου είπε πως καταλαβαίνεις. Μου έδωσες ένα φυλλάδιο που έλεγε: "Μπορούμε να σου δώσουμε τα κλειδιά που θα ανοίξουν την πόρτα σε μια θαυμάσια νέα ζωή αν τα χρησιμοποιήσεις".

Διάβασα στο Μεγάλο Βιβλίο για κάποιον ο οποίος παραιτήθηκε από την απελπισία. "Αλλά αυτός ο άντρας" λέει το βιβλίο "ζει ακόμη και είναι ελεύθερος άνθρωπος. Μπορεί να πηγαίνει όπου θέλει... χωρίς καταστροφή, υπό την προϋπόθεση να παραμένει πρόθυμος ώστε να διατηρεί μια σταθερή, απλή στάση". (Ανώνυμοι Αλκοολικοί, 4^η εκδ., σελ 26-27).

Ήρθα και με αποδεχτήκατε ακριβώς όπως ήμουν εκείνη την μέρα.

Ήρθα και το Πρώτο Βήμα με βοήθησε να δω πραγματικά πόσο πολύ έτρωγα, πόσο τρελά το έτρωγα και πόσο εθισμένη ήμουν με αυτό.

Ήρθα και διάβασα το τρίτο Βήμα. "Πήραμε την απόφαση να παραδώσουμε τη ζωή μας και τη θέλησή μας στον Θεό, όπως εμείς τον αντιλαμβανόμαστε". Αυτό σήμαινε παράδοση!

Ένα απόγευμα γονάτισα στην μέση του σαλονιού και προσευχήθηκα για να ανακουφιστώ από την επιθυμία να τρώω παραπάνω.

Ήρθα, έκανα το Τρίτο Βήμα και ελευθερώθηκα.

Δεν ανησυχώ για το αν θα μένω σε αποχή κάθε μέρα γιατί έχω τα μόνα πράγματα που χρειάζομαι για να τα καταφέρνω με την αρρώστια: την προθυμία να διατηρώ αυτή τη συγκεκριμένη απλή στάση και να χρησιμοποιώ αυτά «αυτό το απλό κουτί των πνευματικών εργαλείων που έχω στα πόδια μου» (Ανώνυμοι Αλκοολικοί, 4^η εκδ., σελ 25).

-Σωσίβιο, Φεβρουάριος 1979

Ανώνυμοι Υπερφάγοι
www.anonymoi-yperfagoi.com



Έμπνευση

Η αποχή έκανε δυνατή μια αφθονία από καλά πράγματα.

- Σωσίβιο
Ιανουάριος 1983

Βοηθείστε στην συλλογή του εράνου για τα Επαγγελματικά Εκθέματα. Κάντε δωρεές στο:
<https://50447.thankyou4caring.org>
διαλέγοντας την παραπάνω ονομασία.

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Η Κάρολαιν Μ. από το Λονδίνο του Ην.Βασιλείου λέει:
«Συνειδητοποίησα ότι είχα μια καλή ευκαιρία να αντιμετωπίσω την τελειομανία μου και τον φόβο μου- κάνοντας υπηρεσία ήταν κάτι περισσότερο από το να τελειώσω μια δουλειά».

Εσύ με ποιον τρόπο μπορείς να προσφέρεις υπηρεσία αυτήν την εβδομάδα;

**Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;
Γίνετε συνδρομητές του
e – Lifeline**

Είστε ήδη συνδρομητές; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!