

Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τόμος 5, Νο.24, 4-10 Αυγούστου

Η Ελευθερία από την Σκλαβιά

Προτού ανακαλύψω την αδελφότητα των Ανωνύμων Υπερφάγων, υπέφερα από νοσηρή παχυσαρκία και από ενεργό εθισμό στο φαγητό. Ήθελα απεγνωσμένα να χάσω βάρος αλλά κάθε σκέψη για δίαιτα έμοιαζε με ζοφερή εικόνα στέρησης. Αν κάποιος μου περιέγραφε την αποχή, δεν θα την ήθελα.

Όταν ήρθα στους ΑΥ αυτή η στάση μου άρχισε να αλλάζει. Για πρώτη φορά στην ζωή μου άκουσα από ανθρώπους ότι ήταν χαρούμενοι γιατί δεν έτρωγαν κάτι! Μιλούσαν με μεγάλη ευγνωμοσύνη για αυτό το πράγμα που αποκαλούσαν αποχή. Άρχισα να καταλαβαίνω πως ο εθισμός μου στο φαγητό, με καθοδηγούσε και με έλεγχε και ότι ήταν τόσο επικίνδυνος όσο και η παχυσαρκία που είχε προκαλέσει. Το να απελευθερωθώ από τέτοια σκλαβιά είναι ένα δώρο, μια ευλογία και ένα προνόμιο.

Με τη χάρη του Θεού, έχω λάβει κοντά στα εννιά χρόνια συνεχούς αποχής και μια μεγάλη απώλεια βάρους που έχει ως αποτέλεσμα ένα υγιές σωματικό μέγεθος. Το να προσπαθώ όσο καλύτερα μπορώ να εφαρμόζω τις πνευματικές Αρχές αυτού του προγράμματος με έχει τιμήσει με μια ζωή που όσο προχωρά γίνεται και πιο υπέροχη.

Αυτή η ζωή επίσης περιλαμβάνει τα μερίδια της από πόνο και δυστυχίες. Παρόλα αυτά, ακόμα και στις πιο σκοτεινές μου στιγμές, ένα μέρος μου πάντα χορεύει με χαρά γιατί έχω ελευθερωθεί από την σκλαβιά του εθισμού μου στο φαγητό. Συχνά μοιράζομαι τις καταστάσεις που με προβληματίζουν, αλλά καθώς φτάνουν τα ένατα γενέθλια μου στους ΑΥ, θέλω να κάνω μια στάση και να πω στο Θεό και στα μέλη της αδελφότητας: Ευχαριστώ!

-Σωσίβιο, Ιούνιος 1996

Ανωνυμοί Υπερφάγοι
www.anonymoi-yperfagoi.com



Έμπνευση

Είμαι ευγνώμων για τη ζωή που ηγούμαι όντας στους ΑΥ- μία ζωή γεμάτη από Θεό, αποχή, προθυμία και δράση. Προσεύχομαι το ίδιο και για εσάς!

- Σωσίβιο
 Μάιος 2007

Παρακολουθήστε τα νέα του Γραφείου Παγκόσμιας Υπηρεσίας στο δελτίο email των ΑΥ. Εγγραφείτε στο:

www.oa.org/membersgroups/service-body-support/#WSO-NEWS

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

« Το να προσφέρω υπηρεσία ενισχύει την δύναμη του προγράμματός μου. Νοιώθω ανανεωμένος, όχι εξαντλημένος. Νοιώθω καλά επειδή προσφέρω, όχι επειδή παίρνω.» - Ανώνυμος

Εσύ με ποιον τρόπο μπορείς να προσφέρεις υπηρεσία αυτήν την εβδομάδα;

**Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;
 Γίνετε συνδρομητές του
 e – Lifeline**

Είστε ήδη συνδρομητής; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!