

Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τεύχος 5, Νο 39, 17-23 Νοεμ.

Από τη Μοναχικότητα στην Ανάρρωση

Ήρθα στους Ανώνυμους Υπερφάγους μην έχοντας εμπιστοσύνη στον εαυτό μου, στο Θεό, στην οικογένειά μου ή στη δύναμη της θέλησής μου.

Όμως στην πρώτη μου συνάντηση ΑΥ μου έκανε εντύπωση ένα άτομο που βρισκόταν σε ανάρρωση. Απέπνεε δύναμη και λάμψη και ταυτόχρονα καθόλου αυταρχισμό. Ήρεμη και με εμπιστοσύνη στον εαυτό της, είχε κατακτήσει το επίπεδο γαλήνης που φτάνεις όταν αγαπάς τον εαυτό σου. Αυτό το άτομο είχε τόση πίστη στις δυνατότητες των ΑΥ που πίστεψα και εγώ επειδή πίστευε εκείνη. Συνέχισα να πηγαίνω στις συναντήσεις ελπίζοντας να την βλέπω να συνεχίσει να λάμπει και να διατηρεί την πίστη της άσβεστη. Κατά κάποιον τρόπο, έψαχνα μια απόδειξη: Αν μπορεί εκείνη τότε μπορώ και εγώ.

Τελικά άρχισαν να συμβαίνουν ανεπαίσθητες αλλαγές στη ζωή μου. Μια μέρα, δεν χρειάστηκα να ανοίξω την καρδιά μου σε μια συνάντηση. Κάθισα ήσυχα, ως και γαλήνια. Άρχισα να αναγνωρίζω πως πλέον πίστευα λόγω της πίστης μου

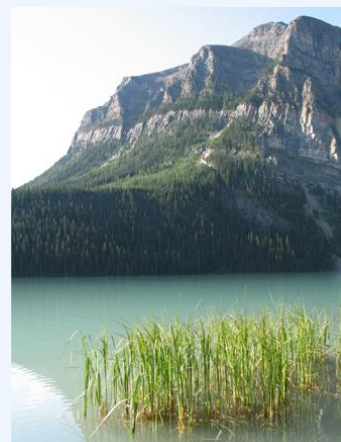
Σε μια συνάντηση, το μέλος για το οποίο πήγαινα στις συναντήσεις δεν είχε έρθει. Συνειδητοποίησα πως αργά και σταθερά είχε αντικατασταθεί από τον Θεό, που κάθεται και ακούει υπομονετικά χαμογελώντας καθώς λάμπω από την αγάπη που άνθισε μέσα μου που ήταν κάποτε μια αδύναμη καλαμιά.

Ναι, πιστεύω πως και εγώ είμαι σε ανάρρωση.

- Σωσίβιο, Ιούνιος 1987

Ανώνυμοι Υπερφάγοι

<http://www.anonymoi-yperfagoi.com/>



Έμπνευση

Το απόλυτο συστατικό είναι ο Θεός και οι διαδικασίες που χρησιμοποιεί είναι εντελώς εκτός ανθρώπινου ελέγχου. Έχοντας κάνει όλη τη λάντζα, το μόνο που απομένει είναι να παραδοθούμε και να περιμένουμε υπομονετικά.

- Σωσίβιο, Μάιος/Ιούνιος 1976

Το Ένα Βήμα Μπροστά είναι ένα τριμηνιαίο ενημερωτικό δελτίο για τα Σώματα Υπηρεσίας. Κατεβάστε το δωρεάν στο <http://www.oa.org/membersgroups/a-step-ahead-newsletter/>

Κάλεσμα Σε Υπηρεσία

Ένας Ανώνυμος λέει «Απολαμβάνω τις μεταφράσεις καθώς αυτή η υπηρεσία με βοηθά να εξασκώ τις ξένες γλώσσες που γνωρίζω. Ως διερμηνέας μαθαίνω να ξεπερνάω το φόβο μου να μιλήσω μπροστά σε κοινό. Μαθαίνω να ενεργώ με αγάπη και υπομονή στη Συνέλευση και σε συναντήσεις της Διαομάδας. Αυτά κάνουν τη ζωή μου καλύτερη».

Εσύ πώς θα προσφέρεις υπηρεσία αυτή την εβδομάδα.

Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;

Γίνετε συνδρομητές του

e – Lifeline

Είστε ήδη συνδρομητής; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!